

# NEWS 1/017



Studio Paglieri  
Medici Chirurghi Odontoiatri



ALGHE • SPORT • IGIENE • MATERIALI • CONTATTI • ZIRCONIO • EAED • PROGETTI • SPORT



# Carlo Paglieri

## Affiliate Member

### EAED European Academy Of Esthetic Dentistry

#### CHE COS'É L' EUROPEAN ACCADEMY OF ESTHETIC DENTISTRY?

La eaed è una società scientifica internazionale nata nel 1986 in Svizzera, a Ginevra. È composta da un gruppo di bravissimi e notissimi dentisti, definiti *onorary members*, che rappresentano l'eccellenza della nostra professione in fatto di estetica e da un gruppo un po' più numeroso di dentisti, il cui operato è stato valutato all'altezza delle aspettative dell'accademia. In tutto 114 *Active members*, e ad oggi 186 *Affiliates members* da 30 paesi. Gli *active members* sono l'eccellenza dell'odontoiatria mondiale, esperti relatori, professori e molto spesso innovatori nel campo dei materiali dentali e delle tecniche operatorie.

Gli *affiliates* sono dentisti che lavorano seguendo le migliori tecniche del momento, rimangono aggiornati e sfrut-

tano le ultime innovative conoscenze sui materiali per ottenere risultati estetici di alto livello.

#### QUALI SONO GLI OBIETTIVI DI QUESTA PRESTIGIOSA ACCADEMIA?

L'accademia ha l'obiettivo di promuovere la ricerca dell'eccellenza nell'estetica dentale attraverso alti standard di professionalità ed etica. Che significa che per essere nominato membro dell'Accademia bisogna far sorridere i propri pazienti e che i loro sorrisi siano decisamente belli.

#### COME SI DIVENTA AFFILIATE MEMBER?

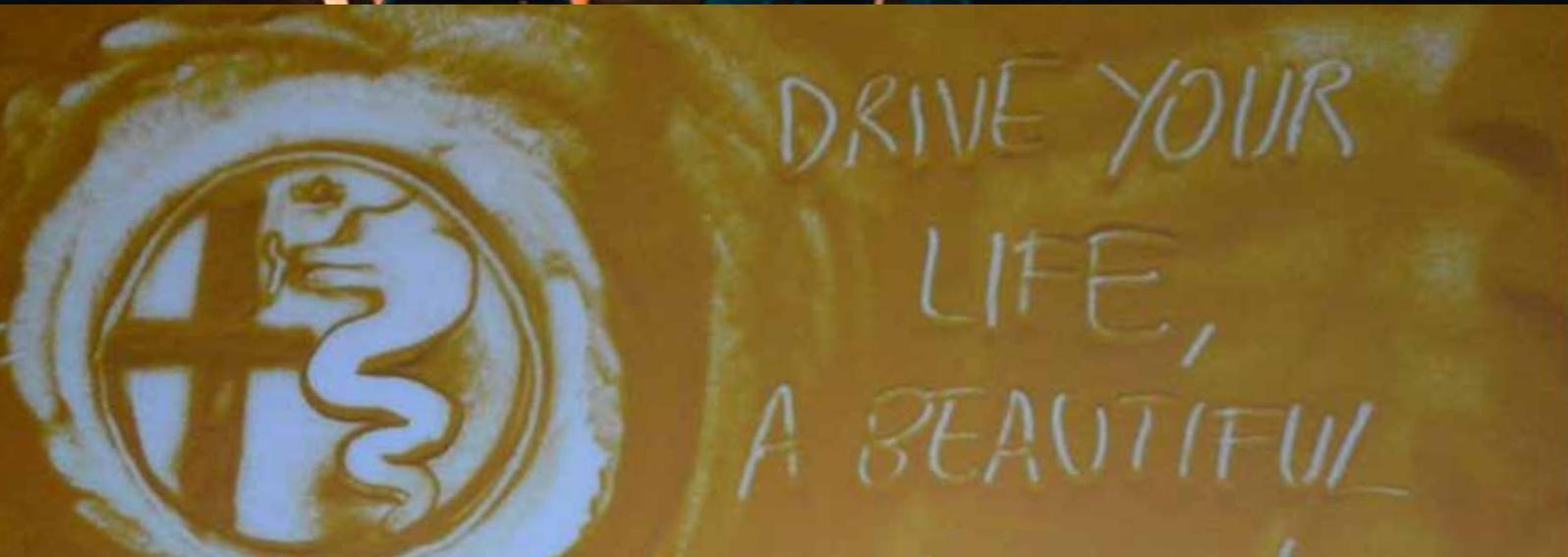
Per diventare *Affiliate Member* è necessario sottoporre diversi casi clinici documentati con fotografie e video alla votazione di tutti gli altri *Members* che approvano o negano l'affiliazione.

This is to certify that  
**Carlo Paglieri**  
has been accepted as an  
**AFFILIATE**  
of the  
**EUROPEAN ACADEMY OF ESTHETIC DENTISTRY**  
on the grounds of his valuable contribution to the advancement  
of esthetic dentistry

Milan, Italy, May 27<sup>th</sup>, 2017

*Stefano Grassi*

*Nicola Pietrobon*  
Nicola Pietrobon  
Secretary General



“ DI RITORNO DAL CONGRESSO DI MILANO ABBIAMO INSERITO UNA NUOVA LINEA DI COMPOSITI PER IL RESTAURO DEI DENTI ANTERIORI, DOPO AVERNE APPREZZATO LE CARATTERISTICHE E CONOSCIUTO L’INVENTORE DI PERSONA. ”

Essere Affiliate Member, di per sè non ha un valore specifico, ma significa essere parte di una ristretta élite che dedica molta attenzione all’estetica.

#### **QUALI LE RICADUTE SULLO STUDIO?**

Le ricadute positive sullo studio sono molte. Innanzitutto tecniche. Ai congressi della EAED si parla di pratiche così innovative che generalmente le potremo applicare sui nostri pazienti dopo 4-5 anni. Ad esempio all’ultimo congresso ho assistito ad un paio di relazioni sullo scanner facciale utilizzato per valutare l’estetica dentale.

Di ritorno dal congresso di Milano abbiamo inserito una nuova linea di compositi per il restauro dei denti anteriori, dopo averne apprezzato le caratteristiche e conosciuto l’inventore di persona.

Vi è poi il riconoscimento della qualità del lavoro svolto.

In medicina, tutto è affidato all’etica del medico che vi cura. Ogni medico agisce in scienza e coscienza per il bene del proprio paziente, quindi si documenta, si aggiorna e lo cura più o meno bene. Nessuno giudica quotidianamente il nostro operato, siamo giudici di noi stessi.

E non è facile rimanere bilanciati nel giudizio. Raccogliere dati e documentare le cure per poterle esporre alla valutazione di altri colleghi è il miglior controllo e prova che un medico possa offrire ai propri pazienti. In questo caso è il riconoscimento che si sta facendo un buon lavoro,

cioè che le cure effettuate sono di alto livello e che si è sulla strada giusta. Questo è il risultato di un percorso iniziato nel 1999, quando ho frequentato il primo corso da dentista, benchè fossi ancora uno studente di medicina.

Mi sono impegnato in prima persona per ottenere questo importante riconoscimento, ma sono solo la punta della lancia. Con me il riconoscimento al mio socio di maggioranza, a tutte le nostre assistenti ed ai nostri tecnici: Andrea, Sergio e Claudio.

**ORA ATTENDO CON IMPAZIENZA IL CONGRESSO DEL PROSSIMO ANNO, SFRUTTANDO LA RICARICA ENERGETICA DELL’ULTIMO ENTUSIASMANTE CONGRESSO DI MILANO.**





QUESTA È UNA PICCOLA PARTE DEL LAVORO CHE STA DIETRO AD UN PONTE, PASSAGGI COMPUTERIZZATI E MANUALI CHE RENDONO I VOSTRI DENTI MANUFATTI DI UNA PRECISIONE INCREDIBILE.



# Materiali: qualità, innovazione, precisione.

GLI ANNI CHE PASSANO PORTANO CON SÈ NUMEROSE INNOVAZIONI. I MATERIALI CHE USIAMO OGGI PER RIVESTIRE LA MAGGIOR PARTE DEI DENTI NON SONO PIÙ IL METALLO E LA CERAMICA DI UNA VOLTA.

La ricerca fornisce al medico nuove tecniche e nuovi materiali molto più estetici ed altrettanto resistenti. Parliamo del Disilicato di Litio e della Zirconia.

Il Disilicato di Litio è utilizzato per rivestire i denti singoli ed è della famiglia delle ceramiche. Può essere usato integralmente o per creare un primo strato che viene rivestito da ceramica per i casi che richiedono molta estetica.

Il metodo che si utilizza è quello collaudato, cambia però il risultato estetico, con effetti cromatici e tridimensionalità dei denti molto migliorata.

La Zirconia è un altro tipo di materiale, non è ceramico ma è tecnicamente un metallo bianco. Questo consente di avere un'ottima resistenza e una base di partenza bianca su cui costruire i denti con la ceramica. In alcuni casi la Zirconia può anche essere usata integralmente senza essere rivestita da ceramica poiché la qualità dell'estetica delle ultime leghe è ottima. Ogni materiale ha le proprie formulazioni e le proprie caratteristiche.

Grazie alla elevata resistenza, l'ossido di Zirconio è impiegato principalmente per i ponti, ma purtroppo può essere solo fresato e poi adattato ai monconi. Qui entrano in gioco le nuove tecnologie digitali.

Infatti i fresatori che preparano le protesi in Zirconia utilizzano file CAD.

I nostri tecnici sono diventati abilissimi informatici. Dopo aver preso le vostre impronte e creato i vostri modelli in modo "analogico" tradizionale, tutto passa in digitale. Si ottiene una fedelissima copia digitale dei modelli e si procede a progettare grazie a computer con software dedicati il ponte che sostituirà i denti mancanti.

Una volta progettato, il file viene inviato ad un centro di fresaggio che preparerà la struttura per sottrazione, da una cialda di Zirconia. La struttura dopo esser stata cotta in forno per molte ore, viene spedita allo studio. Verificata e rifinita dai nostri tecnici è pronta per essere provata sui vostri denti. Questa è una piccola parte del lavoro che sta dietro ad un ponte, passaggi computerizzati e manuali che rendono i vostri denti manufatti di una precisione incredibile. Le corone ed i ponti che cementiamo hanno una precisione misurata in micron, quindi di tutto rispetto. I primi passaggi (impronta e modello) sono ancora manuali e decisamente analogici, perchè la tecnologia in questo momento è ancora troppo complicata e di non immediata applicazione nella routine del nostro lavoro.

NON SIAMO LONTANI PERÒ DAL GIORNO IN CUI TUTTA LA PROCEDURA SARÀ DIGITALIZZATA. PER ADESSO CI DOBBIAMO ACCONTENTARE DEI SEMPRE VALIDI MATERIALI DA IMPRONTA CHE CI ACCOMPAGNERANNO ANCORA PER QUALCHE TEMPO.

# La vostra salute: denti puliti e corpo in forma.

DA MOLTI ANNI INSISTIAMO SUL CONCETTO CHE UNO STILE DI VITA SANO POSSA AVERE MOLTI RISVOLTI POSITIVI SULLA VOSTRA VITA.

Se siete nostri pazienti e fumatori, di sicuro vi abbiamo invitato a smettere di fumare e di fronte alla vostra resistenza vi abbiamo consigliato per lo meno di ridurre il fumo.

“Sano stile di vita” vuol dire moderazione, attenzione all'alimentazione e cura della propria igiene. Purtroppo sono pochi i pazienti che sanno della correlazione diretta fra quantità di tartaro presente in bocca e il rischio di insorgenza di ictus ed infarto. Un'altra correlazione importante è fra il tartaro presente ed il controllo della glicemia nei pazienti diabetici insulino dipendenti: più ce n'è, maggiore è la quantità di insulina necessaria.

Un'altra raccomandazione: è per le nostre pazienti in dolce attesa. La gravidanza altera l'assetto ormonale e i batteri patogeni presenti nel biofilm della bocca approfittano delle nuove condizioni per crescere e danneggiare il parodonto. Quindi, le società scientifiche come la SidP (Società Italiana di Parodontologia) consigliano, durante la gravidanza, di eseguire la seduta di igiene dentale ogni 3 mesi, anziché ogni 6.

PER QUESTO VI CONSIGLIAMO DI USARE IL FILO E SPAZZOLINO QUANTO PIÙ SI PUÒ. NON SOLO PER AVERE DENTI SANI, MA PER STARE BENE!

L'attività sportiva riveste un ruolo chiave. Facendo sport aumentate l'efficienza del vostro sistema immunitario, mantenete attivo il metabolismo ed il sistema cardiocircolatorio, produce endorfine che vi aiutano a mantenere alto il tono dell'umore e consumate un po' di quelle calorie che introducete in eccesso quotidianamente.

L'ALIMENTAZIONE HA LA SUA IMPORTANZA. I NOSTRI PICCOLI PAZIENTI VENGONO SEMPRE INVITATI A CERCARE DI CONSUMARE QUANTI MENO ZUCCHERI POSSIBILE ED AD ASSUMERE CON REGOLARITÀ IL FLUORO.

GLI ZUCCHERI SONO AGENTI PROINFIAMMATORI E VEDRETE CHE NEI PROSSIMI ANNI QUESTO PICCOLO DETTAGLIO FARÀ LA DIFFERENZA NELLA NOSTRA ALIMENTAZIONE.

Avete mai sentito parlare di equilibrio acido base e di quanto faccia bene spostare l'equilibrio verso la basicità. Riducendo l'introduzione di acidi e alimenti che digeriti aumentano l'acidità



ALGHE • SPORT • IGIENE • MATERIALI • CONTATTI • ZIRCONIO • EAED • PROGETTI • SPORT



sistemica aiutiamo il nostro organismo a combattere l'infiammazione a tutti i livelli. Arrivano le prime certezze scientifiche sui benefici delle diete rispettose ed attente.

UN ESEMPIO CONCRETO: ALL'IEO DI MILANO, I PAZIENTI IN CURA PER UN TUMORE VENGONO EDUCATI AD UNA SANA E CORRETTA ALIMENTAZIONE. ALLA FINE FORSE INIZIARE PRIMA DI ESSERNE COSTRETTI NON SAREBBE UNA CATTIVA IDEA.





VANTANO UN CONTENUTO STRAORDINARIO DI ELEMENTI NUTRITIVI, PROTEINE, VITAMINE, ACIDI GRASSI, MINERALI, OLIGOELEMENTI, ENZIMI E CLOROFILLA. OTTIME PER STANCHEZZA, DISTURBI DELL'UMORE, OSTEOPOROSI.

# Rivitalizziamoci con le ALGHE



DR.SSA  
ELISABETTA  
DIVERSI

Laureata in  
Chimica e  
Tecnologia  
Farmaceutiche,

si è specializzata in Fitoterapia presso la Facoltà degli Studi di Milano e successivamente si è diplomata in Naturopatia Tradizionale presso l'Istituto Rudy Lanza, specializzandosi in Iridologia Olistica e Riflessologia Plantare. Iscritta alla Federazione Nazionale Heilpraktiker Professionisti, esercita la professione di farmacista e di naturopata presso la Farmacia Po a Torino.

**PENSANDO ALLE ALGHE IL PENSIERO VA AL LONTANO ORIENTE MA NON TUTTI SANNO CHE ANCHE NEL MONDO GRECO E ROMANO ESSE VENIVANO UTILIZZATE IN CAMPO ALIMENTARE E COSMETICO.**

Al giorno d'oggi si sta diffondendo la loro conoscenza, anche grazie a studi scientifici che ne comprovano l'utilità per il mantenimento della salute.

Esse vantano un contenuto straordinario di elementi nutritivi, proteine, vitamine, acidi grassi, minerali, oligoelementi, enzimi e clorofilla.

Grazie all'abbondante presenza di minerali rappresentano una perfetta integrazione per alcalinizzare l'organismo e combattere la tendenza all'acidosi, conseguenza di stili di vita errati e concausa di molti squilibri organici quali ad esempio stanchezza, disturbi dell'umore, osteoporosi.

Possono essere assunte attraverso l'alimentazione o sotto forma di integratori e la maggior parte di esse rappresenta un valido impiego per ritrovare energia, favorire l'eliminazione di tossine. Sono inoltre ricche di sostanze antiossidanti e costituiscono una buona fonte di ferro. Sono un ottimo supplemento di proteine e la ricchezza in clorofilla conferisce funzioni depurative e disintossicanti renali.

Studi scientifici ne supportano inoltre l'impiego in diverse condizioni quali intossicazioni da metalli pesanti grazie alle presenza di acido alginico.

A close-up photograph of vibrant green seaweed, likely a type of sea purslane, showing its intricate, branching structure. The seaweed is wet, with small droplets of water visible on its surface. A dark blue rectangular box is superimposed over the center of the image, containing white text.

POSSONO ESSERE ASSUNTE ATTRAVERSO L'ALIMENTAZIONE O SOTTO FORMA DI INTEGRATORI E LA MAGGIOR PARTE DI ESSE RAPPRESENTA UN VALIDO IMPIEGO PER RITROVARE ENERGIA, FAVORIRE L'ELIMINAZIONE DI TOSSINE.

SECONDO LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE, ESSENDO RICCHE DI MINERALI, PRESERVANO IL JING DEL RENE, CHE COSTITUISCE LA RISERVA ENERGETICA A CUI ATTINGIAMO NEL CORSO DELLA VITA.

TRA LE ALGHE PIÙ CONOSCIUTE RICORDIAMO:

**LA KLAMATH**, nota per la sua capacità di ristabilire la normale permeabilità intestinale;

**LA SPIRULINA**, uno degli alimenti più energetici che si conoscano;

**LA KOMBU**, che migliora la funzionalità digestiva ed è conosciuta per le sue proprietà di rendere più digeribili i legumi se aggiunta all'acqua di ammollo e di cottura, riducendo la formazione di gas intestinali;

**LA CHLORELLA**, utile per rinforzare il sistema immunitario e proteggere da contaminazioni tossiche.

### UN'IDEA IN CUCINA VERDURE CON ALGA KOMBU

#### INGREDIENTI:

- 1 pezzo di alga kombu ( 20 cm)
- 1 patata
- 1 carota
- 2 cipollotti
- 2 cucchiaini di olio extravergine d'oliva
- 1 cucchiaio di salsa di soia

• *Far rinvenire l'alga in un po' di acqua per 20 minuti. Nel frattempo sbucciare la patata e tagliarla a tocchetti, pelare la carota e tagliarla a rondelle, pulire i cipollotti e tagliarli a fettine sottili.*

• *Ridurre l'alga a pezzetti di 2-3 cm e metterla in un tegame insieme alle verdure, coprire con l'acqua di ammollo e cuocere a fuoco medio finché non si è consumata l'acqua.*

• *Aggiungere la salsa di soia e l'olio, terminare la cottura e portare in tavola.*





**• STUDIO ASSOCIATO PAGLIERI**

I dottori Valter e Carlo Paglieri sono medici dentisti laureati in Medicina e Chirurgia, iscritti alle più importanti Società Scientifiche del settore Odontoiatrico e seguono costantemente corsi di aggiornamento e perfezionamento.

L'esperienza e le competenze accumulate permettono loro di affrontare varie problematiche odontoiatriche, dalla semplice seduta di igiene dentale alla complessa operazione chirurgica. Lo Studio Associato Paglieri s'avvale inoltre della collaborazione dei migliori specialisti del settore: questo per garantire al paziente il trattamento più mirato ed efficace.

Nel corso degli anni lo Studio è diventato un punto di riferimento sicuro per i pazienti, che si rivolgono ai dottori Valter e Carlo per problemi specifici ma anche per un semplice consiglio medico.

---

**• COME RAGGIUNGERCI**

**Torino**

Via Montevecchio 27

A pochi isolati dalla stazione di porta nuova e dalla fermata re umberto della Metropolitana. Servito dai mezzi pubblici 5,11,12,14,15,33,58,63,64.

*Giorni lavorativi:*

*lunedì, martedì, giovedì e sabato mattina.*

**San Mauro T.se**

Via XXV Aprile 114

Ampio parcheggio libero sotto lo studio, servito dai mezzi pubblici 57 e 61.

*Giorni lavorativi:*

*mercoledì ed il venerdì.*

---

**• COME CONTATTARCI**

Siamo sempre raggiungibili telefonicamente, e gestiamo l'agenda degli appuntamenti indipendentemente dallo studio in cui ci troviamo

*Torino tel. 01119713994*

*San Mauro tel. 0118226477*

*cellulare +39 392 9863067*



*Ci trovate su Facebook come*

*paglieriassociati e unparadentipertutti*

La nostra mail è

*segreteria@dottorpaglieri.com*

Siamo sul web da più di 10 anni con l'indirizzo

*www.dottorpaglieri.com.*

E sul nostro sito trovate molte informazioni utili sulla nostra professione, sul nostro studio, sulla vostra salute e sulla salute dei vostri denti.

---

**• ASSICURAZIONI E NON SOLO**

Le nostre segretarie sono formate per aiutarvi ad ottenere i rimborsi delle principali assicurazioni come FASI, FAIT, FISDFAV e simili.

Contattatele per ogni necessità.

---

**• PROGRAMMA RICHIAMI**

I pazienti sono inseriti d'ufficio nel nostro PROGRAMMA RICHIAMI, quindi vi ricorderemo ogni 6 mesi, telefonicamente o via mail della necessità di effettuare un controllo o la seduta di igiene in base alle vostre necessità biologiche.

---

**• CONTATTO PROFESSIONISTI**

Siamo una famiglia di medici, conosciamo moltissimi validi colleghi specialisti nelle varie discipline. Da anni vi mettiamo in contatto con loro e se avete bisogno di referenze o di avere il contatto di qualche valido collega, non esitate a chiedercelo!

---

---

[... ] mi scuso con voi ma non posso  
smettere di fare quel che faccio  
perché sono Roger Federer  
e sono nato per dare alla racchetta  
istruzioni che lei credeva  
di non poter eseguire.“

---

ROGER FEDERER • TENNISTA • Basilea, 8 agosto 1981



Studio Paglieri  
Medici Chirurghi Odontoiatri



Studio Paglieri  
Medici Chirurghi Odontoiatri

• **REDAZIONE E TESTI**

Carlo Paglieri

• **GRAFICA**

[www.stefsassidesign.it](http://www.stefsassidesign.it)

• **INFO**

*mail: [segreteria@dottorpaglieri.com](mailto:segreteria@dottorpaglieri.com)*

*È vietata la copia e la riproduzione  
dei contenuti e delle immagini in qualsiasi forma,  
la redistribuzione e la pubblicazione dei contenuti  
e immagini se non espressamente autorizzata dall'autore.*

Copyright © 2017:  
Studio Associato Paglieri